



ATAQUES

Golpes:	
Atemi	Golpe sobre un punto vital
Chudan-zuki	Puño a la región abdominal
Gedan-zuki	Puño a las partes bajas
Gyaku-uchi	Cualquier golpe de reverso
Gyaku-zuki	Puño con el reverso de la mano
Jodan-zuki	Golpe alto, a la cara
Kaeshi-zuki	Contra golpe
Katate-uchi	Golpe con una mano
Men-uchi	Golpe a la cabeza
Mune tsuki	Golpe al pecho
Oi-zuki	Un paso para golpear con el puño
Shomen uchi	Golpe vertical a la cabeza, de arriba abajo
Tsuki	En Aikido, normalmente es Chudan Oi-zuki
Uchi	Golpe interior
Yokomen uchi	Golpe diagonal al lateral de la cabeza
Yoko-uchi	Golpe lateral
Agarres:	
Gyakute-dori	Agarre de la muñeca del oponente con la mano contraria. Ej. La mano derecha del atacante agarra la muñeca izquierda del oponente
Katate dori	Una mano sujetando la otra mano
Kosadori	Agarre de muñeca (katatedori ai-hanmi)
Morote dori	Dos manos agarran una mano
Kata dori	Agarre del keikogi a la altura del hombro
Ryokata dori	Agarre de ambos hombros
Ryote dori	Dos manos agarran las dos manos
Ryo hiji dori	Agarre de los dos codos con las dos manos
Mune dori	Una o dos manos agarran la/s solapa/s
Hiji dori	Agarre del codo
Sode dori	Agarre de la manga a la altura del codo
Ushiro eri-dori	Agarre de la nuca por la espalda, normalmente el cuello
Ushiro tekubi dori	Agarre de la muñeca por la espalda
Ushiro ryote dori	Agarre de ambas muñecas desde la espalda
Ushiro ryokata dori	Agarre de los dos hombros desde la espalda, al keikogi
Ushiro kubi shime	Presión con las dos manos desde la espalda